



leiderdorp

OVERZICHT VAN ALLE REGELINGEN DIE JE HELPEN ROND TE KOMEN

JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN

www.leiderdorp.nl/rondkomen

VOORWOORD WETHOUDER HERMAN ROMEIJN



Beste inwoner,

Je hebt het ongetwijfeld gemerkt toen je boodschappen of andere aankopen deed. De prijzen zijn enorm gestegen. Dat geldt niet alleen voor aankopen, maar ook voor vaste lasten als de energie- en waterrekening. De inkomens stijgen ook wel, maar niet zo hard als de kosten.

Het kan daardoor gebeuren dat je meer moeite hebt om rond te komen. Of dat je de grip op je geld kwijtraakt. Ook in Leiderdorp ontvangen wij signalen dat inwoners het moeilijk hebben. Verdrietige omstandigheden die we liever proberen te voorkomen.

Bij de gemeente Leiderdorp zijn er verschillende manieren waarop wij mensen met een laag inkomen kunnen ondersteunen. Bijvoorbeeld de bijzondere bijstand, waarmee mensen een onverwacht grote aanschaf, zoals het vervangen van een kapotte wasmachine, kunnen betalen. Of een zwemabonnement, waardoor gezinnen de hele zomer voor een laag tarief kunnen zwemmen bij zwembaden in Leiderdorp en Leiden. En ik benoem ook graag de naam van Melissa, de budgetcoach in Leiderdorp. Bij haar kun je terecht voor vragen over en hulp bij financiën.

Ook wanneer je een hoger inkomen hebt maar door omstandigheden niet kunt rondkomen kunnen we je helpen. Voor meer informatie over de mogelijkheden in je situatie kun je bij Melissa terecht.

Voor je ligt een boekje, waarin wij alle mogelijke ondersteuning overzichtelijk op een rijtje hebben gezet. Want wij merken dat deze niet allemaal bekend zijn. Wij hopen dat we op deze manier een bijdrage kunnen leveren in deze moeilijke tijden. Want je hoeft het niet alleen te doen.

Herman Romeijn
Wethouder Sociaal domein



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD WETHOUDER HERMAN ROMEIJN	2
INHOUDSOPGAVE	5
INTERVIEW MET BUDGETCOACH MELISSA GUIJT - SERLIER	6
EXTRA'S BIJ EEN LAAG INKOMEN	8
EXTRA'S VOOR KINDEREN	16
EEN BIJSTANDSUITKERING	20
HULP BIJ GELDZORGEN	21
HANDIGE LINKS	22

INTERVIEW MET BUDGETCOACH MELISSA GUIJT - SERLIER



Mijn naam is Melissa, budgetcoach bij Inluzio. Ik bied ondersteuning aan mensen die moeite hebben met rondkomen. Of die het overzicht over hun financiën kwijt zijn. Je kunt mij makkelijk bereiken. De gegevens staan op deze pagina. Een afspraak maken kan in ons kantoor in de Sterrentuin of op een andere plek, bijvoorbeeld bij je thuis.

WAT KAN IK VOOR JE DOEN?

Als iemand langskomt, begin ik altijd met het maken van een overzicht van inkomsten en uitgaven. Zo krijgen we samen inzicht in de situatie. Daarna maken we een plan van aanpak. Uit welke stappen dat precies bestaat, verschilt per situatie. Ik help bijvoorbeeld bij:

- het treffen van een betalingsregeling;
- het aanvragen van toeslagen, bijvoorbeeld huurtoeslag;
- het vinden van de juiste organisatie voor hulp.

Als mensen structureel meer kosten hebben dan inkomsten, verwijs ik mensen naar de Stadsbank van de gemeente Leiden. Zij helpen mensen met het maken van een plan om schulden af te betalen.

TIP

Hieronder geef ik een aantal tips voor meer inzicht. Maar de allergrootste tip die ik kan geven is door op tijd hulp te vragen! Want schulden voorkomen is beter dan het oplossen van schulden. Goed om te weten: contact met mij opnemen is vrijblijvend. Jouw situatie wordt niet meteen geregistreerd, ik kijk echt samen met iemand welke stappen je het beste kunt nemen.

TIPS VAN MELISSA

- Maak een overzicht van je inkomsten en uitgaven. Zo krijg je meer inzicht in je financiën. Dit kan makkelijk in Excel, maar er zijn ook handige apps.
- Kijk regelmatig op je bankrekening hoe veel geld er nog op staat.
- Kijk naar je abonnementen, zoals de sportschool of een tijdschrift. Bespaar geld door abonnementen die je niet gebruikt stop te zetten.

- Heb je het idee dat je het overzicht over je financiën kwijt raakt? Neem op dat moment al contact op met de budgetcoach. Ik help je weer inzicht te geven.
- Wist je dat we vrijwillige tolken hebben bij Includio? Daardoor kunnen wij financieel advies geven in het Nederlands, Engels en Arabisch.
- Op www.geldfit.nl kun je bekijken of je recht hebt op toeslagen. Bijvoorbeeld huurtoeslag of zorgtoeslag.

HOE BEREIK JE MELISSA?

Per e-mail: Melissa.Serlier@includio.nl

Per telefoon: 0683117354

Financieel spreekuur: Iedere woensdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur in Dwars (Bloemerd 1c).

EXTRA'S BIJ EEN LAAG INKOMEN

HEB JE EEN LAAG INKOMEN?

Dan zijn er verschillende regelingen die je kunt aanvragen bij onze gemeente. Deze regelingen kunnen helpen om rond te komen, maar ook bij het (blijven) ondernemen van activiteiten.

Wat wij zien als een laag inkomen, lees je op de website van het UWV:
www.uwv.nl/particulieren/bedragen/detail/sociaal-minimum.

Bij sommige regelingen wordt ook naar het vermogen gekeken. Wat de actuele grens is vind je terug op **www.leiderdorp.nl/rondkomen**. Per regeling kunnen andere voorwaarden gelden. Begrijpelijk dat dit verwarrend kan zijn.

Twijfel je? Neem dan contact op met Includio.
Zij kijken graag met je mee naar de mogelijkheden in jouw situatie.

HOE HEET HET? BIJZONDERE BIJSTAND

WAT IS HET?

Soms heb je een bijzondere situatie in je leven waardoor je onverwachts hoge kosten hebt. Bijvoorbeeld kosten voor een advocaat of een wasmachine. De bijzondere bijstand is een uitkering voor dingen die je écht nodig hebt, maar zelf niet kunt betalen. Bijzondere bijstand kan een lening of een gift zijn. De gemeente onderzoek per aanvraag of bijzondere bijstand mogelijk is, en zo ja op welk bedrag recht is.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Je kunt bijzondere bijstand krijgen voor noodzakelijke kosten die niet kunnen wachten en waar je zelf te weinig geld of vermogen voor hebt. Er kan (gedeeltelijk) recht zijn op een vergoeding bij een inkomen tot 150% van de toepasselijke bijstandsnorm.



HOE VRAAG JE HET AAN?

Je vraagt bijzondere bijstand aan via de website van de gemeente Leiden.

Ga naar gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkeringen-en-inkomen/bijstandsuitkering/bijzondere-bijstand/

Of scan de QR-code



HOE HEET HET? ZORGPOLIS



WAT IS HET?

Samen met Zorg en Zekerheid bieden we inwoners met een lager inkomen een gemeentelijke zorgpolis aan. De gemeente betaalt mee aan de polis waardoor je voor minder geld toch goed verzekerd bent. We bieden verschillende polissen aan waardoor je zelf een keuze kunt maken voor een polis die past bij je situatie.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Je mag deelnemen aan de collectieve zorgverzekering van de gemeente als je inkomen niet hoger is dan 120% van de bijstandsnorm en je niet teveel vermogen hebt.

HOE VRAAG JE HET AAN?

Je kunt de Gemeentelijke zorgpolis aanvragen via gezondverzekerd.nl. Ook kun je via deze website een vragenlijst invullen om te ontdekken welke polis het beste bij je situatie past.

Overstappen naar de Gemeentelijke zorgpolis kan jaarlijks vanaf half november. Houd hiervoor de berichten van de gemeente Leiderdorp en / of Zorg en zekerheid in de gaten.

Heb je meer behoefte aan advies of hulp hierbij, dan kun je ook contact opnemen met Zorg en zekerheid via 071-5825550 of bezoek de verzekeringswinkel in Leiden (Korevaarstraat 2).

HOE HEET HET?

SPORT EN CULTUUR VOOR VOLWASSENEN



WAT IS HET?

Wil je graag (blijven) sporten of deelnemen aan een culturele activiteit zoals schilderen of muziekles, maar heb je hier zelf door een lager inkomen geen geld voor? Samen met het Volwassenenfonds Sport en cultuur helpen we hierbij. Voor een vastgesteld bedrag per jaar kun je zelf een activiteit kiezen bij de sport- of cultuurclub die bij je past. Bezoek je graag een museum of lees je liever een boek? Ook een museumjaarkaart of een abonnement bij de bibliotheek behoort tot de mogelijkheden.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Dit is voor inwoners van 18 jaar en ouder met een inkomen tot 130% van het sociaal minimum en waar niet genoeg geld is om deel te nemen aan sport of een cultuuractiviteit.

HOE VRAAG JE HET AAN?

Aanmelden kan via een tussenpersoon, een intermediair:

INCLUZIO LEIDERDORP

Elke woensdag een inlooppreekuur bij Dwars (in sportpark de Bloemerd) van 10.00-12.00 uur
071-5413536

volwassenenfonds@incluzio.nl

Andere intermediairs zijn te vinden op
www.volwassenenfonds.nl

Meer informatie over het aanvragen en de mogelijkheden vind je op: www.volwassenenfonds.nl

Of scan de QR-code



HOE HEET HET? STUDIETOESLAG

WAT IS HET?

Voor studenten die wegens een blijvende beperking niet kunnen werken naast hun studie hebben we de mogelijkheid om een studietoeslag aan te vragen. Hierbij krijg je maandelijks een vast bedrag per maand zolang je aan de voorwaarden voldoet.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Ben je een student van 15 jaar of ouder met recht op studiefinanciering of WTOS (Wet Tegemoetkoming Onderwijsbijdrage en Schoolkosten), heb je geen recht op Wajong en kun je door een blijvende beperking niet werken naast je studie? Dan kun je gebruikmaken van de studietoeslag.



HOE VRAAG JE HET AAN?

Je vraagt de toeslag aan bij de afdeling Werk en Inkomen van de gemeente Leiden.

Ga naar gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkeringen-en-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/studietoeslag/

Of scan de QR-code



HOE HEET HET?

INDIVIDUELE INKOMENSTOESLAG

WAT IS HET?

Inwoners die 5 jaar of langer moeten rondkomen van een inkomen op bijstandsniveau kunnen recht hebben op de individuele inkomenstoelage. Je kunt deze toeslag zelf één keer per 12 maanden aanvragen. We betalen de toeslag niet automatisch uit, dus denk er aan deze na 12 maanden weer opnieuw aan te vragen.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Je kunt recht hebben op deze toeslag wanneer je voldoet aan de volgende voorwaarden;

- Je bent 21 jaar of ouder, maar hebt nog niet de pensioengerechtigde leeftijd bereikt.
- Je hebt een langdurig laag inkomen. Dat wil zeggen dat je 5 jaar (of langer) een inkomen hebt van maximaal 100% van de geldende bijstandsnorm.
- Je kreeg in de afgelopen 12 maanden geen individuele inkomenstoelage.



- Je hebt de afgelopen 12 maanden, naar de mogelijkheden die je daarvoor hebt, je best gedaan om je inkomen te verbeteren.
- Je hebt weinig vermogen.

HOE VRAAG JE HET AAN?

Je vraagt de toeslag aan bij de afdeling Werk en Inkomen van de gemeente Leiden.

Ga naar gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkeringen-en-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/individuele-inkomenstoelage/

Of scan de QR-code



HOE HEET HET? ZWEMABONNEMENT

WAT IS HET?

Heb je een laag inkomen en weinig vermogen? Dan kun je voor € 15 per huishouden een zwemabonnement voor de zomer kopen waar het hele gezin gedurende de zomer onbeperkt voor kan zwemmen.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Voorwaarden

- De aanvrager is 18 jaar of ouder.
- Je hebt een inkomen tot 120% van het sociaal minimum.
- Je koopt per huishouden 1 zwemabonnement.
- Je betaalt een eigen bijdrage van € 15,- per huishouden.
- Je huishouden bestaat uit jezelf, een eventuele partner en thuiswonende kinderen tot en met 17 jaar.



HOE VRAAG JE HET AAN?

Je vraagt het zwemabonnement aan bij de afdeling Werk en Inkomen van de gemeente Leiden.

Ga naar gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkeringen-en-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/zwemabonnement-voor-de-zomer/

Of scan de QR-code



HOE HEET HET?

HULP BIJ JE ENERGIECONTRACT

WAT IS HET?

De gemeente werkt samen met Bureau BS&F en Consumind. Deze organisaties hebben een website ontwikkeld, waar deelnemende energieleveranciers een aanbod doen voor inwoners met een laag inkomen. Via de website kun je persoonlijk advies krijgen over het energiecontract dat je hebt en vergelijken met het aanbod van de deelnemende energieleveranciers. Indien gewenst kun je ook hulp krijgen bij het overstappen van een energiecontract.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Iedere inwoner met een laag inkomen kan hier gebruik van maken.



HOE VRAAG JE HET AAN?

Meer informatie kun je vinden op www.gezondverzekerd.nl/goedkope-energie.

Of scan de QR-code



EXTRA'S VOOR KINDEREN

HEB JE EEN LAAG INKOMEN EN KINDEREN?

Je kunt dan in aanmerking komen voor ondersteuning bij sport- en cultuuractiviteiten of benodigde uitgaven voor school.

HOE HEET HET?

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR LEIDERDORP

WAT IS HET?

Wil je kind sport- of cultuuractiviteiten doen, maar kun je dat niet betalen? Met het Jeugdfonds Sport & cultuur Leiderdorp betalen wij het lesgeld of de contributie voor kinderen en jongeren tot 18 jaar. Ook voor zwemles kun je een aanvraag indienen.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Je komt in aanmerking als je een inkomen hebt tot 130% van het sociaal minimum.

HOE VRAAG JE HET AAN?

Je kunt een aanvraag doen via een intermediair zoals;

INCLUZIO LEIDERDORP

jeugdsportencultuurfonds@incluzio.nl

071-5410655

Inloopspreekuur op woensdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur, Gebouw Dwars, Bloemerd 1c in Leiderdorp

Overige intermediairs vind je op

www.jeugdfondssportencultuur.nl

Of scan de QR-code



HOE HEET HET? STICHTING LEERGELD

WAT IS HET?

Stichting Leergeld biedt kinderen kansen om mee te kunnen doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten en kan helpen bij uitgaven die nodig zijn voor school maar waar je zelf geen geld voor hebt.

WANNEER KOM JE IN AANMERKING?

Je komt in aanmerking als je een inkomen hebt tot 130 % van het sociaal minimum.



HOE VRAAG JE HET AAN?

Aanmelden kan via deze website:

www.leergeldleidenenomstreken.nl/direct-aanmelden

Of scan de QR-code





EEN BIJSTANDSUITKERING

Een bijstandsuitkering helpt je een periode door te komen waarin je geen of een lager inkomen hebt. Zo kun je de maandelijkse lasten blijven betalen. De gemeente heeft verschillende regelingen. Zo is er bijvoorbeeld ook een regeling voor mensen boven de 50 die werkloos worden en voor (ex-)ondernemers. De regelingen kunnen aangevraagd worden via de gemeente Leiden, en in het geval van ondernemers bij het Regionaal bureau zelfstandigen van de gemeente Rotterdam. Ga naar www.leiderdorp.nl/samen-leiderdorp/bijstand voor meer informatie of het aanvragen van de regeling.

HULP BIJ GELDZORGEN

Heb je financiële problemen? Met de juiste hulp kom je sneller uit de zorgen en heb je weer rust. Heb je (nog) geen schulden maar wel geldzorgen? Of heb je vragen over geld? Bekijk dan hieronder waar je terecht kunt.

INLUZIO

Heb je financiële vragen of weet je niet goed waar te beginnen om een overzicht in je financiën te krijgen? Dan kan Inluzio Leiderdorp helpen. Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur heeft Inluzio Leiderdorp een inloopspreekuur in Dwars (Bloemerd 1C). Je kunt ook telefonisch of per e-mail contact opnemen met de budgetcoach Melissa Serlier: 06-83117354 / melissa.serlier@inluzio.nl.

Ook voor hulp bij het doen van de belastingaangifte van Inluzio Leiderdorp helpen. Dit kan op telefoonnummer 071-5413536 of per e-mail Leiderdorp@inluzio.nl.



DE STADSBANK

Heb je een betaalachterstand die je niet meer kunt voldoen of andere schulden? Of wil je er juist voor zorgen dat je geen schulden krijgt? De Stadsbank in Leiden helpt om schulden aan te pakken. De Stadsbank van de gemeente Leiden voert tevens de schuldhulpverlening uit voor de gemeente Leiderdorp. Meer informatie en aanmelden: gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkeringen-en-inkomen/hulp-bij-schulden/schuldhulpverlening/

Of scan de QR-code



HANDIGE LINKS

Een overzicht van de landelijke en gemeentelijke regelingen waar je in jouw situatie recht op kunt hebben kun je vinden op;

www.berekenuwrechtplus.nl/app/scherm10.php?u=1694036791.645.11552220503202

Of scan de QR-code



Beginnende schulden? Met een goed plan kun je eruit komen. Met de invultool maak je een realistisch plan om af te lossen. www.zelfjeschuldenregelen.nl

Of scan de QR-code



MoneyFit is gemaakt voor jongeren van 16 tot 26 jaar met vragen over geld. MoneyFit geeft je graag tips en informatie over alles wat met geld te maken heeft. Dit is binnen de thema's studeren, werken, gezondheid, vrije tijd, wonen en vooral geld besparen. moneyfit.nl

Of scan de QR-code



Er zijn soms ook tijdelijke regelingen, zoals de energietoeslag. Kijk voor meer informatie over tijdelijke regelingen op www.leiderdorp.nl/rondkomen.

Of scan de QR-code.



Heb je geldzorgen? Je staat er niet alleen voor. Bij het spreekuur van Inluzio kun je terecht voor vragen of hulp in je eigen taal. Het spreekuur is iedere woensdag van 9.30 tot 12.00 uur op locatie Dwars (Bloemerd 1C).

Do you have worries about money? You're not alone. You can go to the Inluzio consultation hour for your questions or for help in English. The consultation hour is every Wednesday morning from 9.30 to 12.00 at their location Dwars (Bloemerd 1C).

هل لديك مخاوف من المال؟ أنت لست وحدك. يمكنك الذهاب إلى ساعات عمل Inluzio لطرح الأسئلة أو المساعدة بلغتك. ساعات العمل كل يوم أربعاء من الساعة 09:30 إلى 12:00 في موقع Dwars (Bloemerd 1C)



leiderdorp