

Alleen invullen als u mantelzorger bent

Wanneer verleent u mantelzorg?

Mantelzorg is de zorg die u geeft aan een bekende uit uw omgeving, zoals uw partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. N.B. Een vrijwilliger vanuit een vrijwilligerscentrale is geen mantelzorger.

1. Wat is uw leeftijd?

.....jaar

2. Wat is uw geslacht

- Man
 Vrouw

3. Wat is uw geboorteland?

- Nederland
 Marokko
 Turkije
 Suriname
 Antillen
 Anders, namelijk.....

4. Wat is het geboorteland van uw moeder?

- Nederland
 Marokko
 Turkije
 Suriname
 Antillen
 Anders, namelijk.....

5. Wat is het geboorteland van uw vader?

- Nederland
 Marokko
 Turkije
 Suriname
 Antillen
 Anders namelijk.....

6. Aan wie geeft u mantelzorg? (er zijn meerdere antwoorden mogelijk)

- Echtgeno(o)t(te) of partner
 Kind
 (Schoon) ouders
 Andere familieleden
 Buren/ Vrienden / kennissen
 Anders namelijk,.....

7. Woont u in huis bij degene voor wie u zorgt?

- Ja
 Nee

8. Hoe zou u de gezondheidssituatie van degene die u verzorgt beschrijven? (er zijn meerdere antwoorden mogelijk)

- Dement
- Chronisch ziek (bv reuma, diabetes, artrose, gehoor- en zichtstoornissen).
- Verstandelijke beperking
- Terminaal patiënt
- Hersenletsel opgelopen
- GGZ- cliënt (de cliënt heeft psychische aandoening kan bestaan uit: autisme, borderline, depressie, angststoornissen, schizofrenie en verslaving)
- Anders, namelijk.....

9. Hoe lang zorgt u al voor deze persoon?..... jaar en maanden

10. Hoe oud is de persoon voor wie u zorgt ?..... jaar

11. Hoeveel uur mantelzorg geeft u momenteel gemiddeld per week?

- Incidenteel (niet elke week)
- Gemiddeld uur per week (inclusief reistijd)

12. Uit welke activiteiten bestaat deze mantelzorg voornamelijk? (er zijn meerdere antwoorden mogelijk)

- Hulp in de huishouding (boodschappen, schoonmaken)
- Klaarmaken van de warme maaltijden
- Hulp bij persoonlijke verzorging (wassen, aankleden)
- Hulp bij medische verzorging
- Gezelschap, troost, afleiding, enz.
- Begeleiding en/of vervoer (bij bezoek aan arts, kapper, enz.)
- Regeling geldzaken en/of andere administratie
- Andere zaken, namelijk

13. Heeft u een betaalde baan?

- Ja, ik werk gemiddeld uur per week
- Nee, ga door naar vraag 15
- Anders namelijk,.....

14. Hoe vindt u het om werk en mantelzorg te combineren?

- Erg makkelijk
- Makkelijk
- Niet makkelijk, niet moeilijk
- Moeilijk
- Erg moeilijk

15. Hoe vindt u het om andere verplichtingen (bv zorg voor gezin) met mantelzorg te combineren?

- Erg makkelijk
- Makkelijk
- Niet makkelijk, niet moeilijk
- Moeilijk
- Erg moeilijk
- Niet van toepassing

16. Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander. Zij vinden de zorg zwaar en moeilijk vol te houden. Voor andere mensen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich momenteel?

- Niet of nauwelijks belast
- Enigszins belast
- Tamelijk zwaar belast
- Zeer zwaar belast
- Overbelast (kan de zorg eigenlijk niet meer volhouden)

17. Hieronder staat een aantal mogelijke problemen waar u als mantelzorgers mee te maken kunnen krijgen. Wilt u per probleem aangeven of dit voor u een knelpunt is

	Ja, is knelpunt	Nee, is geen knelpunt
Ik moet me steeds aanpassen aan de gezondheidssituatie van degene die ik verzorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Degene die ik verzorg is erg afhankelijk van mijn mantelzorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word door professionals en/of behandelaars niet goed geïnformeerd over de lichamelijke toestand van degene die ik verzorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word door professionals en/of behandelaars niet goed geïnformeerd over het verloop van de ziekte van degene die ik verzorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word door professionals en/of behandelaars niet goed geïnformeerd over de behandelingsmogelijkheden van degene die ik verzorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doordat ik zorg verleen, heb ik geen tijd voor mijn hobby's en sociale contacten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Ervaart u als mantelzorgers (nog) andere knelpunten?

- Nee
 Ja, namelijk.....

19. Ervaart u wel eens belemmeringen om externe (professionele) ondersteuning aan te vragen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Nee
 Ja, Ik weet onvoldoende over de mogelijkheden om externe professionele hulp te vragen
 Ja, ik voel me schuldig als ik externe hulp (zou) vragen
 Ja, het aanbod sluit niet aan op mijn behoefte
 Ja, degene die ik verzorg accepteert geen hulp van anderen
 Ja, door eerdere negatieve ervaringen die ik hiermee heb
 Ja, namelijk:.....

20. Hieronder staat een aantal organisaties die informatie verstrekken over de mantelzorgondersteuning. Kunt u aangeven van welke organisaties u wel eens informatie over mantelzorgondersteuning heeft ontvangen?

- Lotgenotencontact
 Wmo- loket
 Pluspunt
 Activite
 Mantelzorglijn
 Huisarts
 Nieuw Buitenzorg
 Consulent Rivierduinen /GGZ
 Consulent MEE
 Consulent Ouderenwerk
 Dwarswatering (ontmoetingscentrum)
 Gading (activiteitencentrum)
 Werkcentrum Rhijenburg
 Anders, namelijk.....
 Ik heb van geen van deze organisaties informatie ontvangen.

21. Zijn er bepaalde onderwerpen waarover u (meer) informatie zou willen?

- Ja, namelijk over: (meerdere antwoorden mogelijk)
- mogelijkheden om betaalde arbeid en zorg beter te kunnen combineren
 - ondersteuningsaanbod voor mantelzorgers
 - zorg regelingen voor degene voor wie u zorgt (bv regelingen voor ouderen chronische, ziekten en gehandicapten)
 - ziekten en beperkingen
 - andere onderwerpen, namelijk:
- Nee, geen behoefte aan informatie

22. Heeft u de afgelopen 12 maanden als mantelzorger emotionele ondersteuning van professionals (bv in de vorm van individuele gesprekken en/of bijeenkomsten) ontvangen?

- Ja
- Nee, maar ik heb er wel behoefte aan. *Ga door met vraag met vraag 24*
- Nee, ik heb er geen behoefte aan. *Ga door met vraag met vraag 24*

23. Van wie heeft u deze ondersteuning ontvangen (meerdere antwoorden mogelijk)

- Lotgenotencontact
- Wmo- loket
- Pluspunt
- Activite
- Mantelzorglijn
- Huisarts
- Nieuw Buitenzorg
- Consulent Rivierduinen /GGZ
- Consulent MEE
- Consulent Ouderenwerk
- Dwarswatering (ontmoetingscentrum)
- Gading (activiteitencentrum)
- Werkcentrum Rhijnenburg
- Anders, namelijk.....

24. Heeft u de afgelopen 12 maanden als mantelzorger voorlichting gekregen van professionals over de ziekte van degene die u verzorgt?

- Ja
- Nee, maar ik heb er wel behoefte aan. *Ga door met vraag met vraag 26*
- Nee, ik heb er geen behoefte aan. *Ga door met vraag met vraag 26*

25. Van wie heeft u deze voorlichting ontvangen (meerdere antwoorden mogelijk)

- Lotgenotencontact
- Wmo- loket
- Pluspunt en/of Activite
- Mantelzorglijn
- Huisarts
- Nieuw Buitenzorg
- Consulent Rivierduinen /GGZ
- Consulent MEE
- Consulent Ouderenwerk
- Dwarswatering (ontmoetingscentrum)
- Gading (activiteitencentrum)
- Werkcentrum Rhijnenburg
- Anders, namelijk.....

26. Heeft u de afgelopen 12 maanden voorlichting en/of training gekregen over hoe u met bepaalde hulpmiddelen (bv een til-lift, alarmering, woningaanpassingen, gehandicapten parkeerkaart) kunt omgaan?

- Ja
- Nee, maar ik heb er wel behoefte aan. *Ga door met vraag met vraag 28*
- Nee, ik heb er geen behoefte aan. *Ga door met vraag met vraag 28*

27. Van wie heeft u deze voorlichting/training ontvangen (meerdere antwoorden mogelijk)

- Lotgenotencontact
- Wmo- loket
- Pluspunt
- Activite
- Mantelzorglijn
- Huisarts
- Nieuw Buitenzorg
- Consulent GGZ
- Consulent MEE
- Consulent Ouderenwerk
- Dwarswatering
- Gading (Activiteitencentrum)
- Rivierduinen /GGZ
- Werkcentrum Rhijnenburg
- Anders, namelijk.....

Respijtzorg

Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken even helemaal aan een ander over te laten. De bedoeling is dat de mantelzorger even vrijaf van de zorg heeft. De zorg kan worden overgenomen door een beroepskracht of vrijwilliger

28. Bent u bekend met de mogelijkheid van respijtzorg

- Ja
- Nee, nog niet eerder van gehoord
- Anders namelijk,.....

29. Heeft u wel eens gebruik gemaakt van respijtzorg of zou u hier gebruik van willen maken ?

- Ja, ik maak wel eens gebruik van respijtzorg.
- Nee, maar ik heb er wel behoefte aan. *Ga door met vraag met vraag 31.*
- Nee, ik heb er geen behoefte aan. *Ga door met vraag met vraag 31.*

30. Van wie krijgt u de respijtzorg (meerdere antwoorden mogelijk)?

- Pluspunt
- Activite
- Nieuw Buitenzorg
- GGZ
- MEE
- Dwarswatering
- Gading (Activiteitencentrum)
- Rivierduinen /GGZ
- Werkcentrum Rhijnenburg
- Anders, namelijk.....

31. Krijgt u een tegemoetkoming in de kosten voor mantelzorgondersteuning?

- Ja, ik ontvang voor degene voor wie ik zorg een persoonsgebonden budget
- Ja, namelijk:.....
- Nee, daar heb ik *geen* behoefte aan
- Nee, maar ik heb ik *wel* behoefte aan

Mantelzorgcompliment

In november kunnen mantelzorgers in aanmerking komen voor een mantelzorgcompliment. Bij een mantelzorgcompliment wordt een bedrag van € 250,- aan de mantelzorger uitgekeerd.

32. Bent u bekend met het mantelzorg compliment?

- Ja
- Nee, nog niet eerder van gehoord. *Ga door met vraag met vraag 35*
- Anders, namelijk.....

33. Ontvangt u in november het mantelzorgcompliment van € 250,-?

- Ja,
- Nee, dat ik ken ik niet
- Anders, namelijk.....

34. Heeft u het mantelzorgcompliment wel eens ontvangen of zou u hier gebruik van willen maken ?

- Ja, ik heb vorig jaar het mantelzorgcompliment ontvangen
- Nee, maar ik zou er wel gebruik van willen maken
- Nee, ik wil hier geen gebruik van maken

35. Ontvangt degene voor wie u zorgt ook materiële hulp (zoals een til-lift, alarmering, woningaanpassingen, gehandicapten parkeerkaart)?

- Ja
- Nee, heeft daar nog geen behoefte aan.
- Nee, maar heeft daar wel behoefte aan
- Anders, namelijk.....

36. Kunt u met een rapportcijfer aangegeven hoe tevreden u bent met de mantelzorgondersteuning die u in de gemeente Leiderdorp krijgt?

Rapport cijfer:.....

37. Zijn er nog andere zaken die u kwijt wilt?

- Nee,
 - Ja, namelijk
-
-
-
-
-
-
-

38. Wilt u uitgenodigd worden voor de thema-avond die op 19 mei a.s., zal plaatsvinden? Vul dan uw naam en adres in:

Naam:
Adres:
Plaats:
Telefoon:
E-mail:

Bedankt voor het invullen van de vragenlijst!
Over de uitkomsten van deze enquête zullen wij u informeren via een thema-avond voor mantelzorgers.