



Help ook mee en maak Leiderdorp nog mooier!

Winnaars van de Leiderdorpse vrijwilligersprijs vertellen waarom

Stephanie Duijdam

vrijwilliger bij het Afasiecentrum Leiderdorp

Stephanie Duijdam is student psychologie en zet zich één dag per week in als vrijwilliger voor het afasiecentrum in Leiderdorp. Het afasiecentrum is er voor mensen met een taalstoornis als gevolg van niet aangeboren hersenletsel. Hiermee wil het afasiecentrum hen helpen actiever deel te nemen aan het sociaal en maatschappelijk leven.



Waarom ben je vrijwilliger?

Door me in te zetten als vrijwilliger voor het afasiecentrum help ik mensen hun communicatie te verbeteren en doe ik zelf praktijkervaring op die aansluit bij mijn studie.

Wat is het leukste aan vrijwilligerswerk?

Je krijgt er veel voor terug. De mensen die deelnemen aan de groepen bij het afasiecentrum zijn zeer gemotiveerd en willen graag iets leren. Het mooie is dat je hiermee ook van elkaar leert. De mensen zijn optimistisch, hebben veel wilskracht en dat geeft energie. Er werken nu elk dagdeel ongeveer zes vaste vrijwilligers, we vormen een leuk en hecht team. De groepen worden voornamelijk begeleid door vrijwilligers, onder supervisie van de afasietherapeuten.

Wat maken vrijwilligers mogelijk dat anders niet mogelijk is?

De communicatietrainingen worden gegeven door vrijwilligers. Je kunt mensen die het afasiecentrum bezoeken bijvoorbeeld helpen met een computercursus, boodschappen doen of omgaan met geld. De deelnemers kunnen door de vele vrijwilligers in kleine groepjes werken en individueel geholpen worden. De vrijwilligers zijn ook de brug naar de maatschappij.

Iedereen zou vrijwilligerswerk doen als je wist...

...hoeveel je ervoor terugkrijgt. Je kunt iets voor een ander betekenen en dat geeft een goed gevoel.

Leen en Tine de Witt

vrijwilligers bij stichting Pluspunt

Waarom ben je vrijwilliger?

Tine: je komt met mensen in contact en kunt echt iets voor een ander betekenen.

Leen: inderdaad vanuit de behoefte om iets te doen. Via mijn vrouw ben ik bij Pluspunt terecht gekomen. Zij werd gevraagd roosters te maken, dat vond ik zelf erg leuk om te doen en ben hierdoor zelf ook bij Pluspunt begonnen.

Tine: eens per maand is er een lunchcafé, mijn man doet daar de inschrijvingen voor. Al met al zijn we met het vrijwilligerswerk ongeveer één dag per week kwijt.



Wat is het leukste aan vrijwilligerswerk?

Leen: Het is ontzettend leuk om je in te zetten voor anderen. Bijvoorbeeld bij het Zomers Palet, dat tijdens de zomermaanden activiteiten voor ouderen biedt. Daarnaast breng ik ook huisbezoeken. We bouwen een band op met zowel de mensen die gebruik maken van de activiteiten als de collega vrijwilligers. Het is een leuke groep, de oudste vrijwilliger is 86. Pluspunt trekt veel vrijwilligers wegens het gevarieerde aanbod. Er zit altijd wel iets bij.

Tine: het leukste is het contact met anderen en dat je jezelf kunt zijn. Je kunt er bijvoorbeeld al voor iemand zijn door een luisterend oor te bieden.

Wat maken vrijwilligers mogelijk dat anders niet mogelijk is?

Tine: dankzij de inzet van vrijwilligers kan pluspunt een ruim aanbod aan activiteiten bieden.

Iedereen zou vrijwilligerswerk doen als je wist...

Leen: ...hoe ontzettend leuk het is en hoeveel plezier je er uit kunt halen!

Rogier van Kooperen

vrijwilliger bij Sociaal Cultureel werk

Rogier van Kooperen is student aan het ROC voor Sport en Bewegen. Daarnaast geeft hij turnles en is vrijwilliger bij Sociaal Cultureel werk (SCw) Leiderdorp.



Waarom ben je vrijwilliger?

Ik ben door SCw gevraagd te helpen bij activiteiten zoals de disco's, hutten- en vlotenbouw en sportactiviteiten. De activiteiten van SCW spreken mij erg aan en ik vind het ontzettend leuk hier aan mee te helpen, vooral omdat er nu veel meer activiteiten zijn dan toen ik jonger was. Het sluit ook goed aan bij mijn opleiding Sport en Bewegen.

Wat is het leukste aan vrijwilligerswerk?

Er werken nu ongeveer 25 vrijwilligers, het is grotendeels een vriendenclub. Ook heb ik vorig jaar mijn stage gedaan binnen SCw. Ik ben toen in gesprek gegaan met jongeren bij Winkelhof, die hierdoor nu ook vrijwilligerswerk doen. Door hen bekend te maken met het aanbod aan leuke activiteiten zijn de jongeren toen zelf komen kijken. Een aantal van hen zet zich nu ook in als vrijwilliger. De vrijwilligers bij SCw hebben zelf ook veel inspraak in het activiteitenprogramma. Er wordt geen verschil gemaakt tussen vrijwilligers en medewerkers.

Wat maken vrijwilligers mogelijk dat anders niet mogelijk is?

Zonder vrijwilligers zijn activiteiten zoals het hutten- en vlotenbouwen en discoavonden niet mogelijk. Dit zijn activiteiten waar de jeugd van Leiderdorp veel gebruik van maakt.

Iedereen zou vrijwilligerswerk doen als je wist...

...dat je er bijvoorbeeld andere jongeren in Leiderdorp mee helpt door activiteiten mogelijk te maken waar veel Leiderdorpse jeugd gebruik van maakt.

Vrijwilligersprijs 2014

Heeft uw organisatie het afgelopen jaar een mooi vrijwilligersinitiatief uitgevoerd? Dan maakt u kans op de Leiderdorpse vrijwilligersprijs!

De gemeente Leiderdorp waardeert de inzet van vrijwilligers en wil verschillende vrijwilligersinitiatieven belonen met een prijs. Uit alle inzendingen worden drie winnaars gekozen die beloond worden met een vrijwilligerscheque.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie op zaterdag 4 januari 2014 maakt burgemeester Laila Driessen deze drie winnaars bekend. Er wordt één cheque vergeven met een waarde van €800,- en twee met een waarde van €600,-.

Via www.leiderdorp.nl/vrijwilligersprijs vindt u meer informatie over de vrijwilligersprijs, zoals de voorwaarden, procedure en aanmelden. Het aanmeldingsformulier is ook op te halen bij de receptie van het gemeentehuis.