

ActiVite

Mantelzorg en vrijwilligersdiensten Bureau Informele Zorg

Thécla Ammerlaan en Ludwien Wassink,
Bureau Informele Zorg
ActiVite

Wat biedt Bureau Informele Zorg?

Mantelzorgondersteuning

- Individuele begeleiding
- Ondersteuningscursussen
- Workshops
- Respijtzorg
- Thema- en ontspanningsbijeenkomsten
- Contactgroepen
- Dag van de Mantelzorg

Inzet vrijwilligers bij hulpvragers

- Vrijwillige Hulp Thuis
- Buddyzorg
- Vriendendienst
- Inzet vrijwilligers intramurale zorg

Mantelzorg

- Definitie van het CPB van mantelzorg luidt:

Zorg die mensen vrijwillig, onbetaald en informeel geven aan iemand die tot het huishouden of het sociale netwerk behoort en die een bijzondere hulpbehoefte heeft.

Hoe werkt Bureau Informele Zorg?

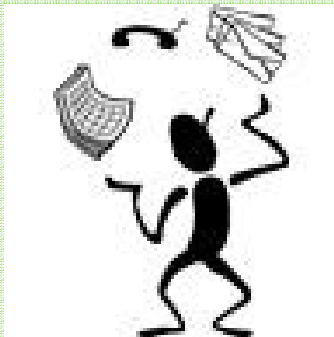
- Voor de mensen in Leiderdorp zijn er geen kosten aan de diensten verbonden
- Voor ondersteuning mantelzorg bestaat geen wachtlijst
- Voor vrijwilligers diensten kan sprake zijn van wachttijd in verband met de benodigde zorgvuldigheid om de juiste mensen te matchen
- Er is geen indicatie nodig

Hoe ontstaat overbelasting van mantelzorgers?

Mantelzorg geven kan betekenis en invulling geven aan het leven en zo een positieve ervaring zijn.

De belasting kan echter ook zo zwaar worden dat de negatieve gevoelens de positieve grotendeels of helemaal overschaduwden

Er zijn verschillende soorten belasting te onderscheiden:



- Tijdsbelasting
- Ontwikkelingsbelasting
- Fysieke belasting
- Sociale belasting
- Emotionele belasting



Hoe kunnen we de mantelzorger ondersteunen?

- Herkenning en erkenning
- Goede informatie
- Netwerkversterking
- Doorverwijzing waar nodig
- Bewustzijn vergroten bij professionele zorg over mantelzorg en mantelzorg ondersteuning

Wat doet de mantelzorgconsulent?

- **Het organiseren en geven van:**
- Themabijeenkomsten: In samenwerking met Pluspunt: Jasserieën
- Cursussen en workshops op het gebied van praktische informatie, netwerkversterking, empowerment, vaardigheden op sociaal en communicatief terrein, etc.
- Lotgenoten Contactgroepen
- Ontspanningsbijeenkomsten
- Dag van de Mantelzorg, i.s.m. Pluspunt.

Individuele ondersteuning

En bieden individuele ondersteuning aan de mantelzorgers door huisbezoeken, telefonische vraagbaak en, in samenwerking met de collega's van de vrijwilligersdiensten, inzet van respijtzorg.

Vrijwilligersdienst in Leiderdorp

VRIJWILLIGE HULP THUIS

PRAKTISCHE, EMOTIONELE EN SOCIALE STEUN

Bij mensen van alle leeftijden

Met een ziekte, beperking of handicap

door de inzet van een vrijwilliger

Waarvoor worden vrijwilligers gevraagd?

- gezelschap
- activiteiten binnen
- activiteiten buiten
- uitvoeren hobby
- verwerken ziekteproces
- contact leren leggen

Vrijwilligers, wie zijn dat ?

- vrijwillig
- onbetaald
- eigen keuzes
- geen zorg of huishoudelijk werk

Bereikbaarheid Bureau Informele Zorg

De consulenten zijn bereikbaar:

- Op werkdagen tijdens kantooruren
- Telefonisch: 071 516 14 45
- Per e-mail: mantelzorg@activite.nl en vrijwilligersdiensten@activite.nl
- Website: www.activite.nl

Vragen / opmerkingen

