

Samen Leiderdorp - Hoe zou u dat aanpakken?

Sinds januari 2015 is de gemeente verantwoordelijk voor extra taken op het gebied van: zorg & ondersteuning, jeugdhulp en werk & inkomen. 'Samen Leiderdorp' staat voor deze veranderingen en hoe wij hier als gemeente samen met u invulling aan kunnen geven.

Om de extra taken goed te organiseren is de gemeente sinds dit jaar voorzien van het Sociaal Team Leiderdorp (STL) en het Jeugd-

en Gezinsteam (JGT). Zij zorgen ervoor dat hulp en ondersteuning aan inwoners dichtbij georganiseerd is en waar mogelijk in de directe leefomgeving.

Uitgangspunt is zo lang en zo zelfstandig mogelijk samenleven in Leiderdorp. Vragen als 'Hoe kunnen we elkaar daarbij helpen als dat nodig is? Helpt u zelf mensen in uw omgeving? En durft u om hulp te vragen?' staan hierbij centraal.

Special Samen Leiderdorp

In deze special informeren wij u over de veranderingen. Wilt u meer weten over Samen Leiderdorp? Kijk op www.samenleiderdorp.nl, volg de nieuwsberichten in Gemeente aan Huis en volg ons via social media:



www.facebook.com/gemeenteleiderdorp



www.twitter.com/samenleiderdorp



Leiderdorper in Beeld: Richard Kusters

In deze rubriek besteden we aandacht aan Leiderdorpers die een belangrijke bijdrage leveren aan de Leiderdorperse samenleving. Deze keer is dit Richard Kusters. Richard is op veel gebieden actief. In het dagelijks leven is hij werkzaam voor een bedrijf dat gespecialiseerd is in het maken van orthopedische instrumenten. Daarnaast geeft hij lezingen en presentaties op universiteiten en basisscholen.

Hij deelt hierin zijn ervaringen met revalidatie en over hoe het is om te leven met een prothese. Ook is hij actief in het wijkoverleg Voorhof, doet hij aan rolstoelbasketbal, waar hij ook trainer en coach is en helpt hij als vrijwilliger bij activiteiten op het gebied van paardensport. Een leuke wetenswaardigheid



is dat hij ook een kleine rol speelt in de film over Michiel de Ruyter, die momenteel in de bioscoop draait. Dit alles heeft hij bereikt met veel wilskracht en doorzettingsvermogen. Hierover vertelt hij:

"Paardensport is mijn grote passie. Dagelijks was ik bezig met paardrijden en het trainen van paarden. Paardrijden is samenwerken, daarom heb ik ook cursussen gevolgd om de lichaamstaal van paarden te begrijpen. In 2008 kreeg ik een ongeluk tijdens het paardrijden. De gevolgen van dit ongeval heb ik moeten accepteren en mijn leven weer een nieuwe invulling moeten geven."

Ik moest kijken naar wat ik nog wel kon

"Door het ongeval is mijn linker bovenbeen verbrijzeld. Een arts heeft geprobeerd mijn been te reconstrueren, maar het bot wilde niet aangroeien. Deze behandeling duurde ongeveer drie jaar. In deze periode moest ik leren accepteren dat ik niet meer kan wat ik voorheen kon. Dit was moeilijk maar het hielp mij om me te richten op wat ik zelf nog kan en wat er nog wel mogelijk is. Ik merkte toen het belang van een goed sociaal netwerk. Met hulp van vrienden en kennissen lukte het mij

om verder te komen. In deze periode kreeg ik veel last van complicaties. Samen met de chirurg nam ik het besluit over te gaan tot amputatie."

Steeds mijn eigen grenzen verleggen

"Mijn liefde voor de paardensport weerhield me ondanks de pijn die ik had niet hier mee door te gaan. De wilskracht was er en het was tegelijkertijd een goede afleiding. De revalidatie ging snel. In een paar weken leerde ik voldoende om de rest van de revalidatie vanuit huis te doen. Ook kwam ik weer in aanraking met sport. Ik ben toen gestart met rolstoelbasketbal bij BS Leiden. Daarnaast organiseer ik als vrijwilliger activiteiten voor de ponyclub en wedstrijden in de paardensport. Voor mij is het belangrijk om steeds mijn eigen grenzen te verleggen. Ik moest leren meer genoeg te nemen met kleine dingen en mijn verwachtingen bij te stellen. Tijdens mijn revalidatie merkte ik dat het hebben van een prothese lichamelijk ongemakkelijk is, wegens de aansluiting die kan gaan irriteren. Een arts heeft mij benaderd voor een experiment, een nieuwe manier om een prothese aan te sluiten, oseointegratie. Dit heb ik gedaan. Na een jaar revalideren kan ik steeds meer en heb ik minder last van de prothese."

Op zoek naar ander werk

"Ook moest ik op zoek naar ander werk. Een van de mogelijkheden was orthopedische instrumenten maken. Dan maak je prothesen en orthesen, bijvoorbeeld een kunstarm, -hand, of -been, voor patiënten. Omdat ik zelf tot deze groep behoor sprak het mij enorm aan, ook door mijn achtergrond in de techniek. Via een arbeidskundige heb ik toen gesolliciteerd bij een instrumentenmaker. Daar ben ik begonnen met re-integreren in het arbeidsproces voor drie dagen per week. Eén dag leren en twee dagen stage."

Zelf keuzes maken

"Vanuit mijn eigen ervaringen met oseointegratie geef ik hier colleges en lezingen over. Bijvoorbeeld aan het LUMC met een revalidatiearts. Ook op Leiderdorperse basisscholen vertel ik mijn verhaal. Het is belangrijk om kinderen bewust te maken van leven met een prothese, ook om hen te helpen om te kunnen gaan met andere kinderen die een prothese hebben. Door zelf keuzes te maken ben ik teruggekomen in het arbeidsproces. Het gaat erom dat je het zelf doet op eigen gevoel en met wilskracht. Nu ben ik werkzaam als productiemedewerker voor het maken van prothesen en orthesen (bijvoorbeeld brace en nekdraag). Mijn ambitie is om hier in verder te groeien en mensen te kunnen adviseren."

Drie vrijwilligers van jongerencentrum Dwars

Dwars is een jongerencentrum voor alle jongeren in Leiderdorp. Het is ingericht naar de wensen van jongeren en biedt hen een plek om talenten te ontwikkelen. Er worden veel activiteiten georganiseerd voor verschillende leeftijdsgroepen. Al deze activiteiten zijn mogelijk door de hulp van vrijwilligers. Dewi, Lianne en Tessa zijn drie vrijwilligers die actief zijn bij jongerencentrum Dwars.

Met welke activiteiten helpen jullie mee?

Tessa: "Vooral bij de kinderdisco's. Deze worden georganiseerd voor kinderen in de leeftijd van 9 tot 13 jaar. We helpen dan achter de bar maar zorgen er ook voor dat er toezicht is. Sommige kinderen komen alleen en dan helpen wij ze contact te maken met andere kinderen."

Lianne: "We motiveren de kinderen om andere kinderen te leren kennen. Daarnaast vertellen zij ons veel over wat hen bezig houdt, bijvoorbeeld op school of thuis. De kinderen reageren op jou zoals je bent, en als je een open houding hebt, maken de kinderen makkelijk contact met je."

Hoeveel tijd besteden jullie aan het vrijwilligerswerk?

Lianne: "We besteden hier allemaal vier tot acht uur per week aan. Ik ben zelf bij Dwars

begonnen toen ik 12 was, voor een maatschappelijke stage."

Wat is jullie belangrijkste motivatie om vrijwilligerswerk te doen?

Lianne: "Het is vooral ontzettend gezellig met elkaar en we vinden het belangrijk dat de kinderen het leuk hebben bij de activiteiten van Dwars, dat we ze ook echt iets kunnen bieden. Je leert met kinderen omgaan en hoe je kunt helpen en samen kunt werken."

Dewi: "Ook doen we veel samen met het team vrijwilligers, we zijn een groep vrienden. Zo zijn we onlangs een weekend met de vrijwilligers naar Parijs geweest. Met de uren die wij aan vrijwilligerswerk besteden kunnen we punten sparen. Deze punten gebruiken we voor het organiseren van activiteiten voor vrijwilligers."

Hoe belangrijk is jongerencentrum Dwars voor Leiderdorp?

Dewi: "Het is heel belangrijk dat jongerencentrum Dwars er is. Kinderen kunnen hier veel leuke activiteiten doen en vrienden maken. Ook heeft Dwars een inloop voor jongeren van 15 jaar en ouder. De jongerenwerkers gaan ook vaak naar buiten en leggen aan de jongeren op straat uit wat Dwars is en wat zij daar kunnen doen. Op deze manier komen jongeren ook binnen bij Dwars."



Wat zouden jullie tegen de jongeren in Leiderdorp willen zeggen?

Tessa, Dewi en Lianne: "Dwars is niet alleen voor de jongere kinderen, maar biedt ook veel activiteiten voor jongeren in de leeftijd van

Op de foto: Tessa, Lianne en Dewi

13 - 17 jaar. We zouden het heel leuk vinden jullie bij de activiteiten van Dwars te zien!"

Doorgeefpen

Dank Gerrit Jan Hoogeland voor de doorgeefpen. We kennen elkaar goed. Zijn organisatie, Cardea, is één van de vele partners met wie Kwadraad intensief samenwerkt om de veranderingen in het sociale domein in de gemeente Leiderdorp te realiseren. Met elkaar en met onze partners hebben we het Jeugd- en Gezinsteam (JGT) in Leiderdorp opgezet.

Toen de vorige "Samen Leiderdorp" verscheen, was het nog 2014 en was iedereen heel druk bezig om zich klaar te maken voor 1 januari, de "D-day" voor alle veranderingen. Spannend of het allemaal zou lukken.... Zeker voor Kwadraad, want het maatschappelijk werk is er van oudsher voor alle burgers, van 0 tot 100+, en biedt ondersteuning en begeleiding op alle leefgebieden: relatie, opvoeden, werk, financiën, wonen enzovoort. Dus gaat Kwadraad mee in alle veranderingen die in Leiderdorp op het gebied van de Wmo, de jeugd, de zorg voor ouderen en langdurig zieken en voor participatie spelen. Kwadraad is een actieve partner in zowel het Jeugd en Gezinsteam als in het Sociaal Team Leiderdorp.



Het is alweer maart en we zijn ruim twee maanden met elkaar op pad in het nieuwe sociaal domein. Ik heb de afgelopen weken veel teams bezocht om hun eerste verhalen te horen. En die eerste ervaringen van onze maatschappelijk werkers zijn positief. Ook in Leiderdorp. Natuurlijk moet er een boel geregeld worden en is het nog zoeken op diverse fronten, maar de samenwerking binnen het team gaat goed en begint ook al zijn vruchten af te werpen. Een specialist uit bijvoorbeeld de geestelijke gezondheidszorg kan sneller ingevlogen worden en iedereen krijgt meer oog voor de inzet van het eigen netwerk van burgers bij het oplossen van problemen. En deze positieve ervaringen zijn eigenlijk makkelijk te verklaren: verschillende professionals werken nu in één team, kunnen elkaar makkelijker dan vroeger vinden en trekken als het nodig is samen op bij een huisbezoek. Dus niet steeds maar doorverwijzen, maar vooral met elkaar aanpakken en in goed overleg met de burger kijken wat het beste maatwerk is. Je ziet dat de verschillende vormen van zorg en begeleiding in het verleden niet eens zo slecht waren, integendeel. Vooral de manier waarop we het met elkaar organiseerde was het probleem. Met veel schotten, teveel bureaucratie, weinig kennis van elkaar, en door dit alles veel te duur. De gemeente en wij als partners willen dat echt anders gaan doen en het Jeugd- en Gezinsteam en het Sociaal Team in Leiderdorp kunnen daaraan bijdragen.

Voor Kwadraad is de grootste uitdaging dat we met deze veranderingen bewoners weer écht eigenaar maken van hun leven, de leefproblemen die zich daarin kunnen voordoen en de oplossing die ze daarbij zelf het beste vinden passen. Dat is voor Kwadraad de belangrijkste meerwaarde van alle veranderingen. En die jas past ons goed. Maatschappelijk werkers, ook in Leiderdorp, staan dichtbij inwoners, zijn er voor scholen, het ouderenwerk, de wijkcentra, huisartsen etc en hebben een heel breed netwerk in de Leiderdorpse samenleving. Ze weten te verbinden en mensen die elkaar kunnen helpen met elkaar in contact te brengen. Dat werkt uiteindelijk preventief en kan zware zorg voorkomen. Dus als je het mij vraagt: de veranderingen in het sociaal domein vragen veel van iedereen, van de gemeente, van de professionals en ook van de burgers. Maar ik geloof erin: in het eigenaarschap van burgers en in de eigen kracht van het maatschappelijk werk van Kwadraad.

René Verkuyl, bestuurder Kwadraad



Help ook mee en maak Leiderdorp nog mooier!

Kijk op: www.leiderdorp.nl/vrijwilligers



Sociaal Team Leiderdorp

Sinds 1 januari 2015 staat het Sociaal Team Leiderdorp klaar voor inwoners met vragen op het gebied van hulp en ondersteuning.

Wat is het Sociaal Team Leiderdorp

In het Sociaal Team Leiderdorp werken mensen van verschillende zorg- en welzijnsorganisaties samen. De medewerkers hebben kennis over en ervaring met alle denkbare hulpvragen en zorgoplossingen. Zo kunt u met alle vragen terecht bij één aanspreekpunt.

Met wat voor vragen kan ik terecht bij het Sociaal Team Leiderdorp?

U kunt bij het Sociaal Team

Leiderdorp terecht met alle vragen op het gebied van hulp en ondersteuning. Dit kan gaan om praktische vragen over bijvoorbeeld hulp bij het huishouden, begeleiding, dagopvang en woningaanpassingen. Ook met vragen over sociaal welzijn en functioneren kunnen inwoners terecht bij het Sociaal Team Leiderdorp, zoals eenzaamheid, relatieproblemen, verlies van een naaste, een beperking of een verslaving.

SOCIAAL TEAM LEIDERDORP

1

LOKET VOOR HULP BIJ ZELFSTANDIG WONEN EN LEVEN

Waar vind ik het Sociaal Team Leiderdorp?

U kunt het Sociaal Team Leiderdorp vinden aan de Karolusgulden 32. U kunt hier van maandag tot en met vrijdag binnenlopen tussen 09.00 uur en 17.00 uur. Het Sociaal Team Leiderdorp is telefonisch bereikbaar via (071) 545 8 545.

Meer informatie vindt u op www.sociaalteamleiderdorp.nl

Jeugd- en Gezinsteam: doen wat nodig is

Voor alle kleine en grote vragen over opvoeden en opgroeien kunt u terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Sinds 1 januari 2015 is het Centrum voor Jeugd en Gezin uitgebreid met het Jeugd en Gezinsteam (JGT). Dit team bestaat uit professionals op het gebied van opvoeden en opgroeien. Zij werken samen volgens het principe 'één gezin, één plan, één regisseur'. Dit betekent dat iemand die een vraag heeft over opvoeden en opgroeien, samen met het JGT op zoek gaat naar een passende oplossing.

Vragen

Iedereen die met opvoed- en/of opgroevragen zit, kan bij het JGT terecht. Zodra een vraag of aanmelding binnen komt, wordt deze besproken in het team. Daarin zitten medewerkers vanuit verschillende organisaties met ieder een eigen expertise. Denk aan de psychiatrie, maatschappelijk werk, verstandelijk gehandicaptenzorg, thuisbegeleiding en jeugdhulpverlening. Aan de hand van de hulpvraag bekijkt het team wie dit het beste kan oppakken.

En dan?

Daarna wordt contact opgenomen met de jongere, het gezin of de ouder die zich heeft aangemeld en wordt een kennismakingsafpraak

gemaakt. Eén of twee teamleden spreken thuis of op het CJG af. In dit gesprek wordt de hulpvraag besproken, beslis je samen wat de volgende stap is en wie je vaste contactpersoon wordt.

De taak van het JGT is om de eerste begeleiding te geven. Als de vraag meer begeleiding vraagt dan enkele uren per week, schakelt de contactpersoon intensievere specialistische hulp in. Ook dan blijft de JGT-medewerker de centrale aanspreekpersoon. Alles gebeurt altijd in overleg met het gezin, de jongere en/of de ouders.

Wat is 'één gezin, één plan, één regisseur'?

Het JGT werkt met 'één gezin, één plan, één regisseur'. Daarin staat

vermeld wat de doelen zijn, hoe er aan gewerkt wordt, welke doelen behaald zijn en welke personen betrokken zijn bij de hulp. De term 'regisseur' is verwarrend want de jongere, ouder of het gezin heeft de regie over de hulpverlening. De contactpersoon van het JGT is aanspreekpersoon en kan ook zelf de hulp uitvoeren. Hij of zij is betrokken, doet wat nodig is en blijft verbonden totdat de hulpvrager op eigen kracht weer verder kan.

Jeugd- en Gezinsteam bereiken

Het JGT is via de site www.cjgleiderdorp.nl en op werkdagen telefonisch (088-254 23 65) te bereiken. Binnenkort komt er een inloopsprek uur op het CJG aan de Karolusgulden 32 in Leiderdorp. Elke werkdag is een van de medewerkers van het JGT bereikbaar voor informatie of advies.

centrum voor jeugd en gezin



Blijf op de hoogte!

Blijf op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van Jeugd, Werk en Wmo via onze website www.leiderdorp.nl/samenleiderdorp.

U kunt ons ook volgen op twitter: www.twitter.com/samenleiderdorp en abonneren op de nieuwsbrief via www.leiderdorpmail.nl